

## **Об условиях питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального **питания**.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход.

Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

В МБДОУ организовано сбалансированное 3-х разовое питание (с уплотнённым полдником) на основе десятидневного меню, утвержденного руководителем МБДОУ. При составлении меню соблюдаются требования нормативов калорийности питания. МБДОУ организует дополнительное питание-второй завтрак (соки, фрукты, кисломолочные продукты и т.д.).

Ежедневно дети получают необходимое количество белков, жиров и углеводов. Постоянно проводится витаминизация третьего блюда. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты.

Контроль за качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляется заведующим МБДОУ, медицинской сестрой.