

**План мероприятий
по реализации программ по сохранению и укреплению здоровья детей
на 2020-2021 уч.г.»**

Организационные мероприятия

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Назначение координатора плана	сентябрь	Заведующий
2	Создание рабочей группы по реализации плана при заведующем	сентябрь-октябрь	Администрация
3	Проведение общего собрания работников и родителей с целью информирования о целях и задачах Плана и внесения предложений и дополнений в План мероприятий	1 раз в год	Рабочая группа
4	Размещение информации на стендах	1 раз в месяц	Рабочая группа
5	Определение первоочередных факторов, негативно влияющих на здоровье работников детского сада и их распределение по степени риска: -в области экологии, охраны окружающей среды -в области здравоохранения, образования, социальной защиты.	в течение года	Координатор плана, рабочая группа
6	Проведение мониторинга реализации плана	1 раз в год	Координатор плана

План мероприятий по снижению заболеваемости

№ п/п	Мероприятия по оздоровлению	Сроки	Ответственные
1	Осмотр детей врачом детской поликлиники	согласно плану	медсестра
2	Проведение профилактических прививок	согласно графику	медсестра, врач детской поликлиники
3	Анкетирование родителей	по мере поступления детей	медсестра, воспитатели
4	Мобилизация защитных сил организма: -витаминотерапия/аскорбиновая кислота/; -овощи, фрукты в рационе меню; -ароматерапия /чесночная/		медсестра
5	Осуществление сквозного проветривания	систематически	медсестра, воспитатели
6	Проведение оздоровительных мероприятий: -утренней гимнастики; -физкультурных занятий; -спортивных игр; -физкультурных досугов; -физминуток; -подвижных игр; -спортивных праздников и т.д.	постоянно	медсестра, воспитатели
7	Музыкотерапия	в течение года	музыкальный руководитель,

			воспитатели групп
8	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода вновь поступивших детей, после пропусков по болезни и отпусков родителей	Весь период	медсестра, воспитатели, родители
9	Соблюдение режима дня в детском саду	постоянно	медсестра, воспитатели, родители
10	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований	постоянно	медсестра, воспитатели, родители
11	Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, сотрудников МДОУ	в течение года	медсестра
12	Работа с родителями: -проведение индивидуальных бесед; -анкетирование при поступлении ребенка в дошкольное учреждение; -проведение заседания клуба «Моя семья»; -информирование родителей через родительские уголки, ширмы, папки-передвижки ... -«рецепты здоровья» -рекомендации для домашнего оздоровления	в течение года	медсестра, воспитатели

Обеспечение реализации основных направлений программы

Организационно-методическая деятельность по укреплению здоровья детей

Основные задачи:

- определение содержания педагогического процесса в образовательном учреждении, способствующего формированию физического развития детей;
- создание программно-методического обеспечения педагогического процесса в ДОО, соответствующее современным требованиям;
- создание условий для совместной деятельности медицинской сестры, педагогических работников в оздоровлении детей.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Разработать и постоянно осуществлять комплекс мер, направленных на улучшение здоровья детей.	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели
2	Осуществлять наблюдения за физическим развитием детей дошкольного возраста	постоянно	медсестра, воспитатели
3	Медицинский осмотр детей	по графику	врачи детской поликлиники
4	Разработать цикл методических рекомендаций для педагогического персонала по проблемам здоровья детей.	1 раз в квартал	зам. зав. по ВМР, медсестра
5	Осмотр детей психологом центра диагностики и координации.	1 раз в полугодие	заведующий, медсестра
6	Упорядочить и улучшить работу с родителями по проблеме сохранения и укрепления физического здоровья детей: -анкетирование; -общие родительские собрания; -информация для родителей по оздоровлению и профилактике детей в МБДОУ; -письменные рекомендации для домашнего	1 раз в квартал каждого года	заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели

	оздоровления «Рецепты здоровья»; -сообщение родителям результатов обследования врачом и о прививках		
7	Контроль за выполнением оздоровительных мероприятий	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели

Соблюдение санитарно – эпидемиологического режима и улучшение санитарных условий

Задачи:

- создание оптимального режима функционирования дошкольного образовательного учреждения;
- укрепление материально-технической базы ДОУ с целью профилактики и укрепления здоровья детей.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Косметический ремонт медицинского кабинета		заведующий, зам. зав. по АХЧ
2	Пополнять ДОУ необходимым медицинским и спортивным оборудованием	постоянно	заведующий, зам. зав. по АХЧ, зам. зав. по ВМР,медсестра
3	Подготовить памятку и рекомендации для родителей ДОУ по организации оздоровительной работы в домашних условиях	ежегодно в адаптационный период	зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели
4	Контроль за соответствием режима ДОУ гигиеническим нормам длительности сна, бодрствования детей раннего возраста, достаточным пребыванием на свежем воздухе, проведением организационных занятий, включающих рациональное сочетание различных по характеру видов деятельности, умственных и физических нагрузок	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели

План лечебно – оздоровительных мероприятий

№	Мероприятия по оздоровлению	Срок	Ответственный
1	Организационная работа		
1.1	Оформление и ведение медицинской документации	постоянно	медсестра
1.2	Формирование возрастных групп	август	Заведующий, медсестра, зам. зав. по ВМР
1.3	Оформление документации на вновь поступивших детей в дошкольное учреждение	в течение года	медсестра
1.4	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: -санитарное состояние пищеблока и помещений ДОУ; -контроль за посещение детей дошкольного учреждения; -своевременное прохождение медицинского осмотра сотрудниками; -реализация продуктов и их хранение; -подсчет калорийности; -закладка продуктов и выход готовых блюд	постоянно	заведующий, медсестра, зам. зав. по ВМР, воспитатели
1.5	Контроль за проведением занятий по физической культуре	в течение года	заведующий, медсестра, зам. зав. по ВМР

1.6	Анализ заболеваемости и посещаемости по возрастным группам	ежемесячно	медсестра
1.7	Проведение занятий с младшим обслуживающим персоналом и работниками пищеблока по сантехминимуму	1 раз в квартал	медсестра
2	Противоэпидемиологическая работа		
2.1	Проведение профилактических прививок	по плану	медсестра
2.2	Контроль за санитарно- гигиеническим и противоэпидемическим режимом	в течение года	медсестра
2.3	Проведение реакции Манту	в течение года	медсестра
2.4	Контроль за работой утреннего фильтра приема детей	в течение года	медсестра
2.5	Своевременная изоляция заболевшего ребенка	постоянно	медсестра
2.6	Проведение карантинных мероприятий в группах с инфекционными заболеваниями	в течение года	старшая медсестра
2.7	Контроль за приготовлением и использованием дезраствора	в течение года	старшая медсестра
2.8	Анализ инфекционной заболеваемости	ежемесячно	старшая медсестра
Санитарно-просветительная работа			
3	Работа с родителями		
3.1	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей в ДОУ	в течение года	заведующий, старшая медсестра
3.2	Информирование родителей о прививках, которым подлежит ребенок	в течение года	старшая медсестра, врач детской поликлиники
3.3	Участие в родительских собраниях	в течение года	заведующий
3.4	Информирование родителей о результатах осмотров детей узкими специалистами, психологам, антропометрии	в течение года	старшая медсестра, врач детской поликлиники
3.5	Проведение консультаций для родителей	по плану и мере необходимости	воспитатели
3.6	Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях	в течение года	старшая медсестра, врач детской поликлиники
3.7	Подготовка информационного материала для родителей по используемым средствам и методам оздоровления	в течение года	старшая медсестра, врач детской поликлиники
4	Работа с персоналом		
4.1	Проведение занятий с персоналом дошкольного учреждения по темам: -оказание первой помощи ребенку; -санэпидрежим в группах согласно Правилам Санитарного содержания ДОУ	октябрь декабрь	врач детской поликлиники старшая медсестра
4.2	Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы; жкт; сахарного диабета	в течении года	старшая медсестра
4.3	Проведение дня здоровья	2 раз в год	Инструктор по физкультуре
4.4	Проведение мероприятий по профилактике факторов риска:-День отказа от курения	в течение года	рабочая группа

	-Неделя профилактики вредных привычек		
4.5	Профилактические беседы: -Здоровое питание; -Формирование навыков ЗОЖ; -Стрессы и борьба с ними.	По мере необходим ости	рабочая группа, психолог
4.6	Привлечение к занятиям спорта, спортивных соревнований.	1 раз в месяц	заведующий

Работа в контакте с родителями

	Направление деятельности	Ожидаемые результаты
1	Проведение: - «Дни открытых дверей»; - спортивные праздники, досуги; - акции по физической культуре; -русские народные праздники, Развлечения /совместно с родителями/	Спокойное и осознанное отношение к оздоровительным мероприятиям; Аккуратность и бережность в отношении к себе и другим; Сформированная привычка к здоровому образу жизни; Творческая двигательная активность детей, стремление к самовыражению в движениях; Создание общности детей и родителей.
2	Освоение технологий, информирование родителей о достижениях детей	Воспитатели и родители будут больше доверять друг другу и своим детям
3	Поддержка в родителях уверенности в том, что они могут компетентно заботиться о здоровье и развитии своего ребенка	Родители будут с большим доверием относиться к своим действиям и к успехам ребенка. Будет обеспечена подготовка детей к переходу в школу. Родители научатся наблюдать за детьми/не только за состоянием здоровья, но и за особенностями развития/. Получат представления о том, как можно эффективно обучать и развивать детей в домашних условиях.
4	Следование педагога принципам личностно-ориентированного взаимодействия	Ребенок приобретает позитивный опыт общения со взрослыми, что дает ему возможность развить инициативность, познавательные способности, уверенность в себе, доброжелательное отношение к окружающим.