

Рекомендации для родителей: **КАК СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ?**

Будьте бдительны! Обеспечьте постоянное наблюдение за детьми!

Летом

Учите детей плавать как можно раньше. Ни на мгновение не теряйте детей из виду, когда вы рядом с водой или в бассейне.

Не позволяйте детям плавать в одиночку и на расстоянии далее вытянутой руки.

Надевайте на ребенка индивидуальное спасательное средство на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока не убедитесь, что ребенок научился хорошо плавать. Держите его под постоянным контролем!

Не разрешайте ребенку прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека.

Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы.

Обучайте детей элементам само- и взаимопомощи для предупреждения утопления.

Зимой

Существует риск утопления детей в зимнее время. Предупредите детей и других лиц об опасности ходьбы или катания по тонкому льду.

Держитесь подальше от замерзших водоемов и озер, пока лед не будет признан безопасным для катания на коньках.

Не разрешайте детям кататься на санках около воды.

Следует знать: родники и водные резервуары должны иметь прочное ограждение.

В ванной

Не оставляйте ни на мгновение ребенка одного в ванной - ребенок может утонуть даже в малом количестве воды.

В бассейне

Домашний бассейн должен быть обнесен оградой со всех сторон. Ограда должна быть не менее двух с половиной метров в высоту с замком на воротах. Ворота должны автоматически закрываться, а замок — автоматически защелкиваться, расстояние между планками ворот не должно превышать 12 см.

Соблюдайте правила купания!

купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;

не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;

категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;

температура воды должна быть не ниже 19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 мин., причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 мин.;

лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;

не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;

е разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;

отплывать далеко от берега на надувных матразах и кругах, если вы не умеете плавать;

находясь на лодках, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;

важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном;

Помните! Безопасность детей - забота взрослого.

**БЕГЕГИТЕ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ИХ БЕЗ ПРИСМОТРА!**